



**LIEUX ET ADRESSES
DES ACTIVITÉS ET PARTENAIRES :**

Villa du Lac
45 ter avenue de Ceinture

Résidence seniors Nohée
11 rue du Temple

Résidence Moracchini (ARPAVIE)
23 rue de la Libération

Centre des arts
12-16 rue de la Libération

**Pôle
Animation Seniors**
Renseignements et inscriptions
01 34 28 67 36 / 45 99



**Pôle
Animation
Seniors**

LA SEMAINE BLEUE

**DU LUNDI 6
AU SAMEDI 11
OCTOBRE 2025**

Vieillir : une force à partager

© Ville d'Engien-les-Bains • Direction de la communication • Août 2025



LUNDI 6 OCTOBRE

LANCEMENT DE LA SEMAINE BLEUE

**Les apéros découvertes
avec les Folies Fermières**
de 11h à 13h30
à la Villa du Lac

Atelier musicothérapie
de 14h30 à 16h
à la Villa du Lac

Atelier créatif
à 14h30
à la Résidence Moracchini
(ARPAVIE)

Atelier mémoire
de 15h à 16h
à la Résidence Nohée

MARDI 7 OCTOBRE

**Atelier conférence avec la Police
Municipale d'Enghien-les-Bains**
Mesures de prévention :
cambriolages, vols à l'arraché,
arnaques, usurpation d'identité...
de 10h30 à 12h à la Villa du Lac

Conférence et ateliers bien-être
à la Villa du Lac
- 14h : conférence sur l'hygiène de vie
et la prévention santé (naturopathie)
- 15h15 : atelier olfactif
- 16h30 : atelier d'automassage
mains-pieds avec balles et relaxation

Gym douce
à 14h à la Résidence Moracchini
(ARPAVIE)

Atelier manuel
de 15h à 16h
à la Résidence Nohée

MERCREDI 8 OCTOBRE

Atelier Art-thérapie
de 10h30 à 12h
à la Villa du Lac

**Une séance de cinéma
« LIFE OF CHUCK »
(LA VIE DE CHUCK)**
Une histoire qui célèbre la
vie et transcende les genres,
basée sur la nouvelle de
Stephen King qui relate trois
chapitres de la vie d'un
homme ordinaire nommé
Charles Krantz, dit Chuck.
**un film de Mike Flanagan en
version française**
à 14h30 au Centre des arts

Atelier pâtisserie
de 15h à 16h
à la Résidence Nohée

VENDREDI 10 OCTOBRE

Conférence :
Histoire et mythologies
de 10h30 à 12h à la Villa du Lac

12h déjeuner d'automne
15h Thé dansant
à la Résidence Moracchini (ARPAVIE)

Loto et goûter
organisés par l'association La
Maison du Lac
à 14h30 à la Villa du Lac

Chorale
de 15h à 16h
à la Résidence Nohée

JEUDI 9 OCTOBRE

**Sortie à Lille
avec Monsieur le Maire**
Au programme :
- Déjeuner dans un restaurant
: spécialités régionales
- Visite guidée du Vieux Lille
- Visite guidée du musée de
l'Hospice Comtesse

Atelier floral à 15h
à la Résidence Moracchini
(ARPAVIE)

Gym douce
de 15h30 à 16h30
à la Résidence Nohée

SAMEDI 11 OCTOBRE

ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE
Après-midi festif,
dansant et gourmand
de 14h00 à 17h30 à la Villa du Lac

Petit Bac
de 15h à 16h
à la Résidence Nohée

Activités gratuites
sur inscription et dans la limite des places disponibles
à partir du 15 septembre

www.enghienlesbains.fr

