



LE VAR DE LA MER À LA MONTAGNE



L'esprit du séjour

Période(s) :

10 jours
Du 7 au 16 juillet

Le groupe :

24 jeunes
âgés de 14 à 17 ans

L'équipe pédagogique :

1 directeur/trice
1 assistant(e) sanitaire
1 adulte pour 8 jeunes

Le voyage :

Train au départ de Paris
Paris – Toulon
Transports privés pour les transferts

Les hébergements :

Centre de vacances à
La Londe-les-Maures (83) et à la
Martre (83)

Les formalités :

Carte d'identité
Attestation de droits de la sécurité
sociale
Test d'aisance aquatique

 Faites un geste pour l'environnement,
n'imprimez que le nécessaire

Un séjour mer & montagne pour les amoureux d'activités nautiques et de plein air !

Au cœur du Var, de la Provence et des Alpes, les jeunes alternent « farniente » où le temps s'est arrêté et activités à sensations pour lesquelles il faut profiter de chaque instant...

La réussite de ce séjour c'est un cocktail d'activités et d'une vie en collectivité riche en partage.

Les hébergements

1^{ère} étape : La Londe-les-Maures

Le centre « les voiles d'Azur » est situé à 10 min à pied du village de La Londe d'un côté et des plages de l'autre. Il est bordé par un chemin pédestre, une piste cyclable et un grand espace vert propice aux grands jeux !

2^e étape : La Martre

Le village de la Martre est situé dans le parc régional du Verdon.

Le domaine du « Logis du Pin » est noyé dans un décor de forêts, de montagnes et de prairies sur 260 hectares !

Les jeunes dorment en bungalows en toile non mixtes de 4 à 6 personnes Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle de restauration ou sur la terrasse.



Le programme

La Londe-les-Maures – étape « mer » :

- **Snorkeling (1 séance)** : explorer les fonds marins et observer la splendeur de la faune et flore de Méditerranée.
- **Fly Board (1 séance)** : se faire propulser dans les airs et trouver l'équilibre au-dessus de la mer... C'est une sensation bien spéciale !
- **Bouée tractée (1 séance)** : tractés par 2, 3 ou 4, c'est parti pour une séance délirante où il va falloir rester accrochés !
- **Île de Porquerolles (1 séance)** : excursion sur une île au large de la côte, pour une journée dépayssante et pleine d'aventures.

La Martre – étape « montagne » :

- **Survie commando (1 journée)** : avec un moniteur spécialisé, les jeunes vont apprendre à survivre en milieu naturel et relever de nombreux challenges : franchir des obstacles, se déplacer dans la boue, passer des champs de pneus, monter aux filets, grimper à la corde, franchir des trous...
- Une **randonnée en montagne** : accompagnés d'un guide de moyenne montagne, les jeunes vont partir en expédition !

Au choix des jeunes (2 séances)

- **Moto/Quad** : Sous la supervision d'Éric Cornille, champion de France enduro et BE moto, les jeunes vont découvrir les sports mécaniques grandeur nature.

OU

- **Équitation** : Dans un véritable centre équestre en pleine nature, les jeunes vont être immergés dans le milieu équestre. Du trot au galop, selon le niveau !

Et bien sûr farniente sur la plage, des tournois sportifs, des balades en ville et en forêt, des baignades à la mer et à la rivière, des parties de ping-pong, de baby-foot, de jeux de société, des activités d'expression et des veillées animées par l'équipe d'animation.

