



« Je suis soignée par des échanges transfusionnels, je reçois jusqu'à 7 poches de sang toutes les six semaines et j'ai besoin de donneurs compatibles. En donnant, vous contribuez à ma vie. Merci ! »



Lyne, atteinte de la drépanocytose

« J'ai découvert que mon groupe sanguin était recherché en France quand j'ai commencé à donner et que l'on m'a parlé du besoin de donneurs de sang issus de la diversité.

Lorsque j'ai donné pour la première fois, j'étais très fier et j'ai invité des personnes à le faire aussi autour de moi. »



Jonathan, donneur de sang

« Ce groupe sanguin rare implique dans ma vie une certaine peur. En cas d'hémorragie on est limités, du coup on est très vigilants. Donner mon sang m'a permis de savoir que j'avais un sang rare, ce qui peut sauver ma vie ou celles d'autres personnes ! »



Nathalie, porteuse d'un sang rare



NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER !

Vous, votre famille, vos amis... avez peut-être un **groupe sanguin rare** ou peu fréquent. Alors, **n'hésitez pas à mobiliser** vos proches, à en parler autour de vous et sur les réseaux sociaux !

Plus les donneurs seront nombreux, plus les **patients auront de chances** d'être soignés avec les produits sanguins les plus adaptés.

Votre mobilisation est essentielle !

A bientôt en collecte pour utiliser votre pouvoir de **sauver des vies** ❤️

POUR FAIRE UN DON DE SANG, IL FAUT :



- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être muni(e) d'une pièce d'identité

RDV SUR [DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr)

POUR PRÉPARER VOTRE DON :



- Faites le test avant de vous déplacer
- Trouvez votre lieu de don
- Prenez RDV en ligne
- Créez votre espace donneur...



**DON DE SANG ET DIVERSITÉ
NOUS AVONS
TOUS UN
RÔLE À JOUER !**



**VOUS ÊTES DONNEUR, BÉNÉVOLE OU RECEVEUR ?
VENEZ PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE SUR
[DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr)**

dondesang.efs.sante.fr



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



Crédit : © EFS/Olivier Pezzot

SAVEZ-VOUS QUE VOTRE GROUPE SANGUIN EST LE FRUIT DE VOTRE HISTOIRE ET DE VOS ORIGINES ?



Vous êtes nombreux à connaître les groupes sanguins A, B, O, et le groupe Rhésus (+ ou -), mais en réalité, **leur diversité est beaucoup plus importante !** Selon la zone géographique où vous vous trouvez, certains sont fréquents et d'autres le sont beaucoup moins, ils peuvent même être considérés comme « rares ».

La France est un pays riche de sa diversité !

Pour soigner efficacement l'ensemble des malades, l'Établissement français du sang (EFS) a besoin de donneurs de **sang de toutes origines**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En Chine, par exemple, le Rhésus négatif (Rh-) est quasiment inexistant, alors qu'en Europe, il est fréquent. De la même manière, certains groupes sanguins très répandus sur le continent africain sont très rares en France métropolitaine.



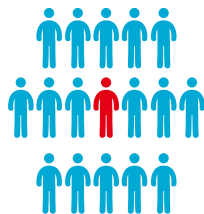
QU'EST-CE QU'UN GROUPE SANGUIN RARE ?

Les groupes sanguins dont la fréquence dans la population est suffisamment faible pour créer un déséquilibre entre le nombre de donneurs et les besoins des malades sont considérés comme « rares ».

Certaines personnes possèdent un groupe sanguin si rare qu'il peut concerner moins de

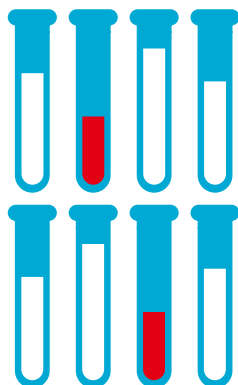
4
personnes sur
1 000

CES PERSONNES SONT DONC TRÈS RECHERCHÉES CAR LEUR SANG PERMET DE SOIGNER DES MALADES EN ATTENTE D'UNE TRANSFUSION, AVEC LE MÊME GROUPE SANGUIN RARE !



En France par exemple, les personnes originaires ou ayant des ancêtres originaires du continent africain, de l'océan Indien et des Caraïbes ont plus de chances d'avoir un groupe sanguin rare.

LA COMPATIBILITÉ SANGUINE, UNE QUESTION VITALE. MAIS POURQUOI ?



Pour soigner les malades, il est essentiel que les produits sanguins reçus **soient les plus proches** possibles de leurs **caractéristiques sanguines**. Des transfusions avec des produits sanguins de donneurs aux caractéristiques sanguines plus ou moins éloignées peuvent engendrer dans certaines situations de graves **problèmes pour le patient**.

INCOMPATIBILITÉ SANGUINE, QUELS RISQUES ?

- **rejet de la transfusion**
- **destruction des globules rouges transfusés dans la circulation sanguine**

C'est pour cela que **la diversité des donneurs est indispensable** : disposer de la plus grande variété de produits sanguins de groupes différents pour pouvoir transfuser tous les malades, y compris ceux porteurs d'un groupe sanguin peu fréquent ou rare.

Aujourd'hui, les donneurs originaires ou ayant des ancêtres originaires d'Afrique, de l'océan Indien ou des Antilles ne sont pas suffisamment nombreux pour couvrir les besoins des malades avec les mêmes caractéristiques sanguines.

QUI SOIGNE-T-ON GRÂCE AU DON DE SANG ?

Au-delà de la collecte de sang, l'EFS recherche et délivre aux établissements de santé les poches de sang les plus **adaptées à chaque patient**. La mission de l'Établissement est de **permettre à tous d'être soignés !**

CHAQUE ANNÉE, 1 MILLION DE MALADES SONT SOIGNÉS GRÂCE AU DON DE SANG ET À LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS !

Les produits sanguins sont indispensables et vitaux pour les soins de nombreux patients :



- **victimes d'hémorragie (chirurgie, accouchements...)**
- **personnes atteintes de cancer**
- **personnes atteintes de maladies génétiques ou chroniques comme la drépanocytose**