

SAISON 2021 2022

CENTRE CULTUREL FRANCOIS VILLON

EDITO



HORAIRES

4 rue Talma 95880 Enghien-les-Bains
01 34 12 85 89 www.ccfv.fr

COTISATIONS

La saison comporte 34 semaines d'activités, elle se déroule du 6 septembre 2021 au 24 juin 2022 (30 séances garanties). L'association se réserve le droit d'annuler un cours en fonction du nombre de participants. L'inscription se fait à la saison par Carte Bleue, chèques ou espèces. Les paiements des cotisations en Chèques-Vacances, Coupons Sport et par Comité d'entreprise sont également acceptés (sauf pour les langues et la sophrologie). Possibilité de paiement en plusieurs règlements (en 3 fois en début de saison ou 5 fois si le montant est supérieur à 800€). Les personnes qui pratiquent une « activité bien-être », doivent remettre au secrétariat un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité concernée.

ADHÉSION ANNUELLE OBLIGATOIRE : 20 €

REDUCTION DE 50% :
- Bénéficiaire du RSA (justificatif de - 3 mois)
- Personne porteuse de handicap (document MDPH)

TARIFS HORS ENGHIEU
Cours de 1h : 234 €
Cours de 1h30 : 351 €
Cours de 2h : 468 €
Cours de 2h30 : 585 €
Cours de 3h : 702 €

TARIFS ENGHIEUOIS - 30 ANS
Cours de 1h : 179 €
Cours de 1h30 : 269 €
Cours de 2h : 358 €
Cours de 2h30 : 448 €
Cours de 3h : 537 €

TARIFS ENGHIEUOIS
Cours de 1h : 228 €
Cours de 1h30 : 342 €
Cours de 2h : 456 €
Cours de 2h30 : 570 €
Cours de 3h : 684 €

TARIFS ÉCOLE D'ÉCHECS
Cours de 1h : 138 €
Cours de 1h30 : 207 €

TARIFS POUR LE RDV INFORMATIQUE
Séance à 12 € l'heure, voir le détail des prix selon les sessions choisies sur notre site internet.

PROFITEZ DE RÉDUCTIONS CHEZ NOS PARTENAIRES !



L'épicerie
Tarifs dégressifs jusqu'en novembre. Remises consenties à partir de 2h30 de cours (par famille) ou à partir du 2e enfant de moins de 13 ans. Un tarif spécifique est proposé pour les cours d'échecs, à tous les enghiennois, aux bénéficiaires du RSA et aux personnes porteuses de handicap. Les remises et les tarifs spécifiques ne sont pas cumulables. * pour bénéficier du tarif enghiennois, se munir d'un justificatif de domicile.

VIAGINE HORAUX

Diplômée de l'ENSBA (École nationale supérieure des Beaux-Arts) de Cergy

ARTS PLASTIQUES

> 3 - 5 ANS : MARDI 17H - 18H
> 6 - 8 ANS : MARDI 18H - 19H
> 9 - 11 ANS : MERCREDI 10H30 - 12H
> 9 - 12 ANS : MERCREDI 14H - 15H30
> 6 - 9 ANS : MERCREDI 16H - 17H30
> 10 - 15 ANS : JEUDI 17H - 18H30
> 14 - 17 ANS : VENDREDI 17H30 - 19H

Apprendre à regarder, reproduire et interpréter le monde qui nous entoure de manière personnelle ou « à la manière de », découvrir quelques-unes des différentes techniques des arts plastiques : dessin, peinture, aquarelle, collage, modelage...

> ÉTUDIANTS ET ADULTES : MERCREDI DE 17H30 - 19H (À PARTIR DE 16 ANS)
> MARDI 19H - 21H
> VENDREDI 10H30 - 12H30
> SAMEDI 17H30 - 19H - 17H - 19H (UNE SEMAINE SUR DEUX (ALTERNANCE ENTRE DEUX GROUPE))
Un éventail de techniques est abordé : couleurs, contrastes, perspectives, travail de la matière, actualité artistique, peinture acrylique, peinture à l'huile, aquarelle, pastel, encre de chine. Autour de thèmes variés et adaptés à chacun, Virgine stimule la créativité et la confiance de ses élèves dans un climat bienveillant. Un seul mot d'ordre « la liberté dans la créativité ».

> PARENTS - ENFANTS : CERTAINS SAMEDIS 10H30-12H30
Venez partager une expérience en famille, un échange créatif et enrichissant à travers différentes techniques (modelage, encre de chine, aquarelle, pastel sec et gras, peinture, collage).
Retrouvez le détail des dates sur notre site internet.

FLORENCE JACOBSON

Diplômée de l'École Estienne.

AQUARELLE + DESSIN

> ADULTES + ADOS À PARTIR DE 16 ANS : VENDREDI 19H30 - 21H30
> ADULTES : MARDI 17H - 18H

Apprendre à jouer avec l'eau et la couleur afin de créer des transparences et à utiliser le blanc du papier comme lumière... Outre l'étude de la composition et de la perspective, Florence Jacobson enseigne également le mélange des couleurs et les différentes techniques (lavis, traits au pinceau, feutres, crayons noirs aquarellables, etc.) à partir de natures mortes, de photos et de dessins.

SOPHIE POUVEAUX

Diplômée de l'ENSBA (École nationale supérieure des Beaux-Arts) de Paris.

PEINTURE + DESSIN

> À PARTIR DE 16 ANS : JEUDI 17H - 19H
> ENFANTS (6-11 ANS) : MERCREDI 10H - 12H

Cet atelier s'adresse particulièrement à celles et ceux qui, débutants ou confirmés, souhaitent consolider leur technique du dessin afin d'acquiescer plus de liberté dans leur pratique artistique.
Les bases fondamentales du dessin seront étudiées : la composition de l'image et diverses techniques picturales (crayon, pastel, aquarelle, peinture acrylique, stylo à bille...), de l'étude des œuvres classiques à l'exploration des approches contemporaines, de l'exercice pratique au développement des projets de chacun.

YAIDA JARDINES OCHOA

Diplômée de l'Institut supérieur d'Art de la Havane à Cuba.

THÉÂTRE ENFANTS

> 7-11 ANS : MERCREDI 15H10 - 16H10
> 7-11 ANS : MERCREDI 15H10 - 16H10
Les ateliers relient le jeu, la créativité, et l'art de l'improvisation, tout en développant de nombreuses compétences individuelles et collectives. L'enfant apprendra le développement de sa confiance en lui et apprendra à affirmer et à prendre la parole en public. L'enfant doit être lecteur]

> PARENT-ENFANT (5-5 ANS) : CERTAINS MERCREDIS 16H20 - 17H20
Un atelier ludique pour tous petits comédiens et leur parent qui viennent découvrir le théâtre à travers le corps, la voix, la respiration, les émotions, en passant par l'improvisation ou l'apprentissage de devinettes et des comptines.

ÉVEIL THÉÂTRAL

> 5-6 ANS : MERCREDI 14H - 15H
Un atelier d'éveil théâtral pour les plus petits afin de les initier au théâtre de façon ludique et amusante. Pour se sentir bien dans son corps et dans l'espace, apprendre à maîtriser sa voix, son corps et utiliser son imagination pour créer.

THÉÂTRE ADOS + ADULTES

> 15-19 ANS : MERCREDI 18H15 - 19H15
> ADULTES : LUNDI 20H15 - 22H15
> ADULTES : MERCREDI 20H - 22H

Metteur en scène et comédien, Marc Favier s'intéresse au théâtre du répertoire ainsi qu'aux écritures contemporaines. Le principe est de prendre du plaisir, de créer un esprit de groupe autour d'exercices, d'improvisations et de textes théâtraux. Des présentations sont organisées au cours de l'année.

MARC FAVIER

Comédien et metteur en scène de la compagnie Favier Théâtre.

IMPROVISATION + THÉÂTRE

> 11-15 ANS : MERCREDI 17H30 - 19H
Les jeunes construiront, en partant de l'improvisation, le parcours et l'histoire d'un personnage, développeront l'imagination et la confiance réciproque. Le but : créer et chercher le lâcher-prise dans l'interprétation de personnages improbables...

ATELIER CONTE

> ADULTES : MERCREDI 19H - 20H
Yaida vous propose un temps collectif où l'on joue avec la parole, la voix et le corps pour explorer les techniques théâtrales et un temps individuel où chaque conteur s'exprime, raconte, improvise... Différentes techniques seront abordées : loralité de façon simple et spontanée, le kamishibai, les racontes tapis... Créer ses propres histoires en développant son imaginaire.

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

SÉBASTIEN HAYER

Responsable de projets au CCFV

SESSION GAMING

> MERCREDI 16H - 20H

Un temps libre consacré à la pratique des jeux-vidéos pc. Simples curieux, amateurs, avertis ou passionnés sont les bienvenus pour participer à ces sessions où le maître-mot est « s'amuser ». En solo ou en équipe, en libre ou en compétition, nous proposons l'accès à de nombreux jeux « free2play ».

> Cet atelier ne coûte que le prix de l'adhésion à l'année !

CLUB 404

> PLUS D'INFO SUR CCFV.FR OU CONTACT404@CCFV.FR

Un club où se retrouvent les adhérents qui partagent et s'amuse autour des jeux vidéo et jeux de société. Un projet culturel, d'échange et de sensibilisation à la culture ludique et vidéo ludique, à ses métiers et ses univers. Une portée sportive qui motive et donne envie de se retrouver, d'apprendre et de se perfectionner, ensemble.

MIN'ENGHEN

> 8-14 ANS : MERCREDI 14H - 16H

Dans le cadre de son projet Min'Enghien, qui a lieu depuis maintenant deux ans, le CCFV propose aux enfants un atelier Minetest dans lequel le groupe aura en charge la réalisation de la ville d'Enghien-les-Bains, dans le jeu vidéo. Soutenu par l'IGN et le Ministère de la Transition écologique et solidaire, les enfants joindront apprentissage et amusement en prenant part à un projet collectif et citoyen !

> Cet atelier ne coûte que le prix de l'adhésion à l'année !

ATELIER VIDEO LUDIQUE PARENT-ENFANT

> MERCREDI 10H-12H : À PARTIR DE 8 ANS

Un atelier de jeux de société ou jeux vidéo transgénérationnel ! Découvrez et redécouvrez certains jeux, de plateau ou sur écran, partagez ensemble dans un temps de convivialité et d'échanges sur les expériences de jeux entre générations.

CYBERCAFÉ

> EN LIBRE ACCÈS TOUS LES JEUDIS DE 14H À 18H

L'espace numérique ouvre ses portes tous les jeudis, ainsi que l'expertise de son responsable lors de deux sessions par mois. Le « cybercafé » est un lieu de consultation et de travail vous permettant de profiter de machines performantes. Venez surfer sur le web en toute sécurité, consulter vos mails ou utiliser nos programmes graphiques.

> Permanence de notre responsable informatique 2 sessions par mois, consultez ccfv.fr.

> Cet atelier ne coûte que le prix de l'adhésion à l'année !

RDV INFORMATIQUE

> LUNDI : 14H30 - 16H30

> MARDI : 10H - 12H

Le rendez-vous informatique pour apprendre et comprendre l'informatique de manière simple et ludique ! Différents champs de l'informatique vous seront expliqués au travers de modules thématiques et que vous pourrez mettre en pratique chez vous en toute confiance :

- > Découvrir et comprendre son ordinateur
- > Conserver ses données & organiser ses dossiers
- > Naviguer sur internet
- > Communiquer par emails
- > Créer des documents avec des logiciels de bureautique
- > Stocker et modifier ses photos
- > Programmation : Découvrir le code et s'initier à la robotique

LANGUES

SÉBASTIEN HAYER

Responsable de projets au CCFV

ANGLAIS ENFANTS

> 6-8 ANS : LUNDI 17H30 - 18H30

> 9-11 ANS : LUNDI 18H30 - 19H30

> 4-5 ANS : MERCREDI 14H - 15H

> 4-5 ANS : MERCREDI 15H - 16H

> 12-14 ANS : MERCREDI 16H - 17H

À travers des activités, jeux et mises en situation, les enfants découvriront ou enrichiront leur pratique de la langue anglaise en petits groupes. Ils iront à la rencontre de la culture anglophone par thème dans une dynamique ludique et pédagogique.

DIDIER GAMELIN

Licence d'enseignement de l'anglais à la Sorbonne (30 ans d'expérience)

ANGLAIS ADULTES

> ÉLÉMENTAIRE : MARDI 14H - 16H

> ÉLÉMENTAIRE : MERCREDI 19H - 20H30

> PRÉ-INTERMÉDIAIRE : JEUDI 9H - 11H

> INTERMÉDIAIRE : LUNDI 11H - 12H30

> INTERMÉDIAIRE : LUNDI 14H - 16H

> INTERMÉDIAIRE : JEUDI 19H - 20H30

> INTERMÉDIAIRE PLUS : MARDI 9H - 11H

> INTERMÉDIAIRE PLUS : JEUDI 14H - 16H

> INTERMÉDIAIRE PLUS : VENDREDI 14H - 16H

> AVANCÉ : LUNDI 9H - 11H

> AVANCÉ : MARDI 19H - 20H30

Comprendre et parler l'anglais mais aussi s'approcher des cultures, des modes de vie et des actualités des pays anglophones, c'est ce que propose notre professeur. Grâce à des supports variés (livres de cours, CD, DVD, Internet, presse et médias...), l'expression orale est favorisée et la communication privilégiée. / À partir de 16 ans /

YAIDA JARDINES OCHOA

Diplômée de l'Institut supérieur d'Art de la Havane à Cuba

CONVERSATION ESPAGNOLE

> ADULTES DÉBUTANTS : LUNDI 18H30 - 19H30

Apprendre l'espagnol de façon ludique et inédite par l'utilisation du théâtre. Jeux de rôles et improvisations permettent d'assimiler rapidement les subtilités de la langue et développent la spontanéité et la prise de parole en public.

ACTIVITÉS BIEN-ETRE

JÉRÔME FROMENT

Diplômé de l'École « Green Yoga », reconnue « Yoga Alliance Internationale »

KALARI

> ADULTES : LUNDI 19H - 20H

Une gymnastique fluide, dynamique et complète à mi-chemin entre le yoga, l'art martial et la danse, le kalari est une pratique dynamique de bien-être liée à l'Ayurveda. Cette pratique développe une expression corporelle riche : souplesse, coordination, souffle et sens de l'espace. On en sort apaisé, revitalisé ainsi que fort et serein au quotidien.

HATHA YOGA

> ADULTES : LUNDI DE 20H - 21H30

> ADULTES : JEUDI 19H - 20H (HATHA VINYASA)

Le Hatha Yoga est une discipline complète, englobant les dimensions physiques, mentales et philosophiques : postures, techniques de respiration, méditation et hygiène de vie. On y joue sur les alternances de rythmes entre les postures et la variation de leurs tenues. Il a des effets bénéfiques sur la concentration et la créativité.

YOGA DEEP

> ADULTES : MARDI 20H - 21H30

> ADULTES : JEUDI 20H - 21H30

Ce Yoga lent et profond assouplit et renforce les tissus avec puissance, il assure la sécurité du geste et entend s'adapter à chaque élève avec bienveillance pour retrouver l'énergie perdue ou soulager des douleurs récurrentes. Il utilise des supports et matériaux (sangles, briques, bolsters...), encourage une rigueur d'alignement, et les postures proposées sont profondes et structurantes.

MÉDITATION - RELAXATION

> ADULTES : MARDI DE 19H - 20H

La vie extérieure moderne nous tire sans cesse hors de notre monde intérieur, qui alors mobilise ses facultés vers la réflexion, mais fait peu cas de sa sensibilité, son aptitude à contempler et à se relaxer. La pratique de la méditation réconcilie ce monde extérieur et son monde intérieur. Il vous sera proposé de méditer assis, allongé, debout, en marchant ou en respirant, avec des images, sons, musique ou respiration, pour ressentir plus de sérénité.

YOGA DU DOS

> ADULTES : VENDREDI 9H30-11H

Le dos est souvent malmené par le rythme effréné de notre quotidien, l'anxiété et les mauvaises postures.

Le Yoga du Dos propose une approche posturale ciblée sur le renfort et l'assouplissement du dos à travers des postures adaptées. Car chaque personne a un dos unique et une attente personnelle de la pratique du yoga pour

OULFA BEN ROMDHANE

Diplômée en Satya Yoga

SATYA YOGA

> ADULTES : SAMEDI 9H30 - 10H30

> ADULTES : SAMEDI 10H45 - 12H15

> ADULTES : SAMEDI 13H30 - 15H

Satya et Yoga sont des termes sanskrit qui signifient respectivement Vérité et Lien. Le Satya Yoga lie la pratique posturale au développement personnel pour se retrouver et se réconcilier avec Sa Vérité.

Oulfa vous invite à découvrir cette discipline qui vous aidera à améliorer votre vie, gérer vos émotions et communiquer de façon plus efficace. Laisser votre corps vous parler !

YOGA PARENT-ENFANT

> MERCREDI 11H - 12H

Développer votre complicité dans des moments de partage, en pratiquant le Yoga en duo tout en vous amusant, lors des cours parents-enfants avec votre professeur Oulfa, une activité accessible à partir de 5 ans. Soyez curieux, venez nombreux !

FRANÇOISE COHEN

Certifiée de l'École Corps-Pilates et diplômée d'un brevet d'état d'éducateur sportif

EVEIL CORPOREL

> 4-6 ANS : MERCREDI 16H30 - 17H30

> 4-6 ANS : SAMEDI 10H30 - 11H30

Par le biais d'une pédagogie interactive adaptée à leur âge, les enfants découvrent et expérimentent le processus de création, intégrant des notions telles que les postures des chaînes neuromusculaires, les appuis, l'énergie, le temps, l'espace, les actions exécutées à partir de directives simples, la relation aux autres. Cet atelier fait une large place à la musicalité et sollicite l'imaginaire enfantin..

PILATES

> DÉBUTANT : LUNDI 9H30 - 10H30

> TOUS NIVEAUX : LUNDI 10H30 - 11H30

> TOUS NIVEAUX : LUNDI 18H - 19H

> DÉBUTANT : LUNDI 19H - 20H

> INTERMÉDIAIRE : LUNDI 20H - 21H

> TOUS NIVEAUX : MARDI 9H45-10H45

> DÉBUTANT / POST-MATERNITÉ : MARDI 10H45 - 11H45

> TOUS NIVEAUX : MERCREDI 18H - 19H

> INTERMÉDIAIRE : MERCREDI 19H - 20H

> DÉBUTANT : MERCREDI 20H - 21H

> INTERMÉDIAIRE : JEUDI 10H30 - 11H30

La méthode Pilates est une technique de remise en forme qui fait travailler tous les groupes musculaires, accessible à tous et faisant partie des gymnastiques douces, elle permet de se détendre et de se muscler sans se faire mal. Elle corrige la posture, améliore le souffle, assure le maintien de la colonne vertébrale, atténue les douleurs et le stress et, après l'effort, fait place à la relaxation. / À partir de 15 ans /

FLORENCE COLOMBANI

Diplômée de l'École Irène Popard

GYM

> ADULTES : LUNDI 9H30 - 10H30

> ADULTES : JEUDI 9H30 - 10H30

Adaptée aux élèves de tous niveaux, cette activité correspond à un travail musculaire analytique, le tout effectué en douceur et dans une ambiance dynamique, toujours en musique. Les élèves travaillent toutes les articulations du corps en profondeur et pratiquent des exercices de musculation ainsi que des étirements.

ÉCOLE D'ÉCHECS

ALAIN VIOT

Entraîneur fédéral d'échecs.

ÉCHECS

> DÉBUTANTS : MERCREDI 13H - 14H

> FORTS : MERCREDI 14H - 15H30

> INTERMÉDIAIRES : MERCREDI 15H30 - 16H30

> KADORS : MERCREDI 16H30 - 18H

Tous les ateliers se répartissent en un temps de cours et de partie libre où l'élève peut mettre en application les techniques enseignées.

Dans chaque cours, de nombreux tournois internes, certains récompensés de coupes et médailles, sont organisés.

- Chez les débutants et intermédiaires, les apprentissages simples sont proposés : développer ses pièces, mener une attaque simple, placer des mats étudiés, etc.

- Dans les groupes Forts et Kadors, on apprend des ouvertures complètes, avec les plans de milieu de jeu par l'étude des parties de maîtres. Le calcul des variantes est travaillé ainsi que les connaissances en finale. On scrute aussi les parties jouées par les jeunes en compétitions externes en équipe ou en individuel (Championnat d'Île-de-France, Nationale jeune, Championnat de France, etc.). La mémorisation et la réflexion sont très sollicitées.

Les élèves de tous les groupes peuvent participer à des tournois externes en équipe ou en individuel (Championnat d'Île-de-France, Nationale jeune, etc.). / De 6 à 18 ans /